

Curso
2010-2011



II Curso INTRODUCCIÓN A LA PSICONEUROINMUNOLOGÍA (PNI):
ABORDAJE INTEGRAL DE PATOLOGÍAS DE CARÁCTER
INFLAMATORIO DESDE LA PSICONEUROINMUNOLOGÍA CLÍNICA

CIUDAD REAL 19 Y 20 DE MARZO DE 2011

Organiza: CENTRO CUIDARTE

C/Mantuano 54
Madrid. 28002
España

Tfno y Fax. 91 519 91 68
www.centrocuidarte.com
cuidarteformacion@centrocuidarte.com

¿QUE ES LA PSICONEUROINMUNOLOGÍA?

La PNI surge en la última década del siglo XX fruto de la puesta en común de la gran cantidad de publicaciones aparecidas en el ámbito científico y por tanto, de conocimiento de vanguardia, en el campo de las neurociencias.

Ha permitido explicar las complejas relaciones existentes entre los diferentes sistemas del organismo (relaciones psico-neuro-endocrino-inmunológicas), lo que le otorga un gran valor clínico, tanto diagnóstico como terapéutico. Hoy en día existe la aceptación mayoritaria por parte de los profesionales de la salud del peso tan fundamental que tiene el componente metabólico o el componente psicológico en cualquier lesión o enfermedad. Factores como una inadecuada alimentación o un determinado estado emocional pueden ser los responsables de mantener y/o empeorar un determinado estado patológico.

Como consecuencia del estilo de vida en las sociedades industrializadas se ha producido un incremento espectacular en las enfermedades de carácter inflamatorio y en las relacionadas con el sistema inmunológico. El impacto de la alimentación en todas ellas es primordial. Intervenciones nutricionales, la prescripción correcta del ejercicio físico o la regulación del sueño y del descanso son actuaciones de primer orden sobre las que se erige la PNI



ABORDAJE INTEGRAL DE PATOLOGÍAS DE CARÁCTER INFLAMATORIO DESDE LA PSICONEUROINMUNOLOGÍA CLÍNICA

CIUDAD REAL 19 Y 20 DE MARZO DE 2011

¿EN QUÉ CONSISTE EL CURSO?

A lo largo de este monográfico trataremos de explicar las conexiones existentes entre el sistema inmunológico, el intestino delgado y la nutrición. Viendo de este modo como las intervenciones nutricionales deben ser una elección de primer orden para solucionar enfermedades de carácter inflamatorio, desde inflamaciones agudas de carácter traumático hasta inflamaciones derivadas de patologías crónicas como puede ser una artritis reumatoide, una psoriasis o un proceso alérgico. Igualmente explicaremos como una condropatía puede tener un origen en la disfunción de la mucosa intestinal, una tendinopatía puede deberse a una disfunción de la mucosa urinaria o una sinovitis de hombro puede estar causada por un problema en la encía.



ABORDAJE INTEGRAL DE PATOLOGÍAS DE CARÁCTER INFLAMATORIO DESDE LA PSICONEUROINMUNOLOGÍA CLÍNICA

CIUDAD REAL 19 Y 20 DE MARZO DE 2011

CONTENIDOS DEL SEMINARIO

SABADO 19 MARZO: 9:00 - 14:00h y 16:00 - 20:00h

1. Introducción a la PNI
2. Anatomofisiología del sistema inmunológico de las membranas mucosas
3. Tejido linfoide asociado al intestino delgado
4. Inmuno regulación intestinal
5. Fisiología de la inflamación. Sustratos inflamatorios y respuesta inmunológica
6. Nutrición e inflamación

DOMINGO 20 MARZO 9.00 – 14,00h

1. Regeneración de membranas
2. Inhibición de la respuesta inflamatoria mediante los principios activos de los alimentos
3. Tratamiento ortomolecular y fitoterapia
4. Abordaje terapéutico en:
 - Tendinopatías - condropatías
 - Artritis - sinovitis
 - Alergias - psoriasis



ABORDAJE INTEGRAL DE PATOLOGÍAS DE CARÁCTER INFLAMATORIO DESDE LA PSICONEUROINMUNOLOGÍA CLÍNICA

CIUDAD REAL 19 Y 20 DE MARZO DE 2011

PROFESORADO DEL CURSO

Elena López Forte

Diplomada en Fisioterapia. Postgrado en Terapia Regenerativa y Máster Europeo en Psiconeuroinmunología Clínica.

Daniel de la Serna Vilar

Diplomado en Fisioterapia. Postgrado en Terapia Regenerativa y Experto Universitario en PNI Clínica
Profesor asociado a la Academia Española de PNIc



ABORDAJE INTEGRAL DE PATOLOGÍAS DE CARÁCTER INFLAMATORIO DESDE LA PSICONEUROINMUNOLOGÍA CLÍNICA

CIUDAD REAL 19 Y 20 DE MARZO DE 2011

¿CÓMO INSCRIBIRSE EN EL CURSO?

El **precio del curso es de 150€** e incluye el soporte teórico del seminario así como diploma acreditativo. La inscripción se formalizará del siguiente modo:

Adjuntar junto con la hoja de inscripción, el justificante bancario del ingreso de los 150€. Se comenzará a aceptar inscripciones a partir del día **14 de Febrero** hasta completar las plazas. Nº de Cuenta: Caixa de Catalunya nº: **2013 1699 17 0200113403**
(Centro Cuidarte)

Con **"II Curso de introducción a la PNI"** en el concepto y el nombre y apellidos en el remitente. Remitir boletín de suscripción junto con justificante de ingreso a la Secretaría de Centro Cuidarte. C/ Mantuano 54. Madrid 28002. Fax: 91 519 91 68 o por correo electrónico a la siguiente dirección: cuidarteformacion@centrocuidarte.com.

O bien llamando al **91 519 91 68** de Lunes a viernes de 10,00 a 16,00h.

Nº Plazas limitado a 35 personas. La Organización se guarda el derecho de desconvocar el curso en caso de que no se consiga convocar el nº mínimo de alumnos. Solo se aceptarán cancelaciones con devolución del 50% de la cuota si se hacen con un tiempo máximo de 2 semanas de antelación.



**ABORDAJE INTEGRAL DE PATOLOGÍAS DE CARÁCTER
INFLAMATORIO DESDE LA PSICONEUROINMUNOLOGÍA
CLÍNICA**

CIUDAD REAL 19 Y 20 DE MARZO DE 2011

FECHA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

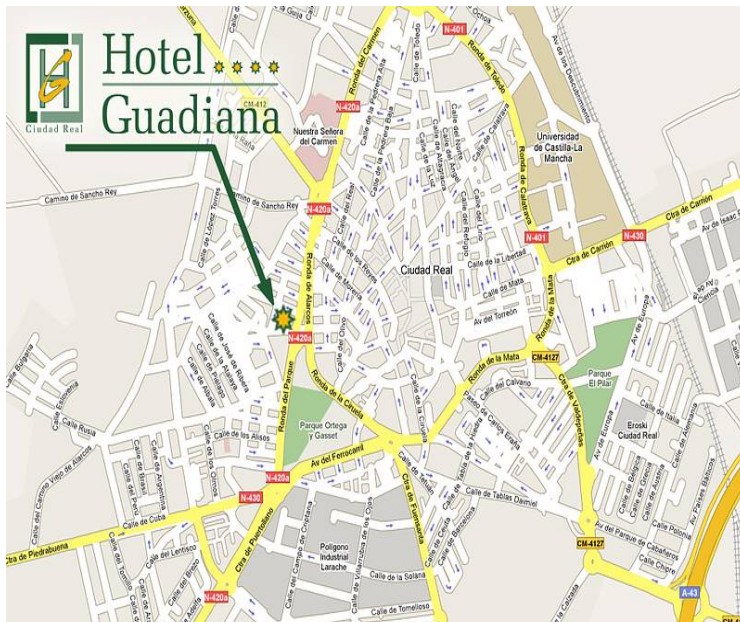
FECHA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

- El curso tendrá lugar los días **19 y 20 de Marzo** en **Ciudad Real**:

HOTEL GUADIANA ****

C/ Guadiana 36
Ciudad Real

- COMO LLEGAR:



**ABORDAJE INTEGRAL DE PATOLOGÍAS DE CARÁCTER
INFLAMATORIO DESDE LA PSICONEUROINMUNOLOGÍA
CLÍNICA**

CIUDAD REAL 19 Y 20 DE MARZO DE 2011