

## Información práctica

### Requisitos de acceso

Licenciados y/o diplomados en Ciencias de la salud, deportes y servicios sociales; Psicología y Ciencias de la educación. También se admitirán a personas con conocimientos en medicina natural. Para acceder al 2º año, el alumno debe haber completado el 1º año.

### Duración del estudio

18 días por año (2x 150 horas). Las fechas se indican en el adjunto.

### Profesorado

D. Leo Pruimboom. Master of Science. Director Científico de Natura Foundation, Psiconeuroinmunólogo, Presidente de la IACPNI y Profesor asociado de las Universidades de Gerona y Graz. Y su equipo docente.

### Material didáctico

El material didáctico del curso se entregará en papel impreso, y a lo largo de él, se tendrá acceso a la sección privada del sitio web para descargar documentación y artículos.

### Examen/certificado de asistencia

Para obtener el certificado de asistencia, será necesario cursar como mínimo el 80% del total de las horas. Al finalizar el segundo año será posible participar en un examen práctico con pacientes y, posteriormente, en un examen oral.

### Accreditación

Accreditado por la Universidad de Gerona.

### Precio

€ 2150,- al año (exento de IVA. Incluye café, té y material didáctico).

### Horario

Viernes de 09.00 a 13.30 y de 15.30 a 19.00 horas  
Sábado de 09.00 a 13.30 y de 15.30 a 19.00 horas  
Domingo de 09.00 a 14.00 horas

### Lugar

Fundación Pons  
C/Serrano, 138 (Madrid)

### Más información

T: 91 5199168  
E: [centrocuidarte.formacion@gmail.com](mailto:centrocuidarte.formacion@gmail.com)



## SALUD NATURAL DE CORAZÓN

En la naturaleza abundan sustancias seguras y biológicamente activas que contribuyen a la vitalidad del cuerpo humano. Bonusan emplea los últimos avances científicos para convertir ingredientes naturales en suplementos nutricionales de alta eficacia para uso médico y terapéutico. Así era en 1966 y así sigue siendo hoy en día. Somos una empresa familiar holandesa que creemos firmemente en lo que hacemos y trabajamos en siete países de Europa Occidental. Nos encargamos nosotros mismos de la investigación, el desarrollo y la fabricación, para garantizar la más alta calidad en nuestros productos. A través de nuestros programas de formación queremos compartir con todos ustedes nuestros conocimientos y experiencias, para que así pueda contar con los mejores medios naturales a la hora de ayudar a sus pacientes en el avance hacia la recuperación.

Centro de conocimiento teórico y cursos prácticos de PNI clínica y terapia nutricional



## Curso PNI Clínica 1 y 2

Madrid 2011 - 2012

 **BONUSAN**

INFO@BONUSAN.ES - WWW.BONUSAN.ES

Centro de conocimiento teórico y cursos prácticos de PNI clínica y terapia nutricional

Natura Foundation  
PO Box 7279  
NL-3280 AB  
Numansdorp

T: +31 (0)186 577 177  
E: [info@naturafoundation.es](mailto:info@naturafoundation.es)  
W: [www.naturafoundation.es](http://www.naturafoundation.es)

  
centrocuidarte  
FOTOTERAPIA Y PSICONEUROINMUNOLOGÍA  
**NATURA**  
FOUNDATION

## Natura Foundation; Centro de conocimiento Europeo

Para difundir los conocimientos de la terapia ortomolecular, la fitoterapia y la Psico Neuro Inmunología clínica (PNIC) a médicos y terapeutas, Bonusan fundó el centro de conocimiento Natura en 1999. En la última década Natura Foundation se ha convertido en el centro de conocimiento de referencia de estos estudios, con un enorme banco de datos de conocimientos científicos y una extensa red de profesionales. Natura es activa y progresiva en la difusión de información práctica relacionada con estas disciplinas.

## La psiconeuroinmunología clínica y la medicina nutricional

Nuestra filosofía considera la PNI clínica parte de la medicina regenerativa. Una ciencia que considera que tanto la nutrición, el movimiento así como otras intervenciones naturales y convencionales, tienen un valor clínico. Estas intervenciones pueden ejercer una influencia positiva en los procesos (epi) genéticos por medio de la regulación de los mecanismos de comunicación (PNI). El estrés es mucho más que una carga psicológica; también puede ser una carga como consecuencia de una nutrición errónea, falta de movimiento, factores ambientales y muchos otros factores. Por esta razón hablamos de la psiconeuroinmunología clínica.



**Para estar siempre y completamente a la vanguardia. En nuestra web [www.naturafoundation.es](http://www.naturafoundation.es). Podrá acceder a:**

- Información sobre formación
- Una base de datos extensa que contiene monografías en las que se discute la función a nivel celular
- Un amplia base de datos que trata las interacciones entre medicamentos, nutrientes y productos fitoterapéuticos
- Suscríbese a nuestros boletines

**Tema 1:** Introducción en la PNI clínica: Medicina evolutiva. El origen de la nutrición y el ejercicio físico. La salud desde una perspectiva evolutiva.

**Tema 2:** Genética y epigenética: Genotipo vs fenotipo. Influencias del entorno en el fenotipo. Medidas de actuación terapéuticas.

**Tema 3:** La Psiconeuroinmunología: Ejes, interacciones y aplicaciones clínicas.

**Tema 4:** El aparato digestivo: Fisiología de la función digestiva. Micronutrientes y macronutrientes. Clínica. La capacidad desintoxicativa.

**Tema 5:** Common mucosal immune system: Sistema inmune innato-la flora bacteriana. Disbiosis-low grade inflammation. Cándida. Tratamiento.

**Tema 6:** Sistema nervioso intestinal: El cerebro es nuestro intestino. Repercusiones clínicas.

**Tema 7:** Proceso de autoconocimiento de los participantes como comunicadores: Puntos fuertes y débiles en la comunicación. La curación del terapeuta. Ejercicios prácticos.

**Tema 8:** El arte de la comunicación: Acompañamiento, sintonización y rapport. La implicación del paciente en sus propias soluciones. Las señales que da el interlocutor y no dice. Las metáforas del síntoma: búsqueda del camino más corto.

**Tema 9:** Reencuadres del síntoma y primeras intervenciones: La intención beneficiosa del síntoma. Lo que el síntoma quiere decir, lo que significa y lo que hace sentir. Hechizos neurolingüísticos y antídotos.

**Tema 10:** Anamnesis, investigación clínica: La importancia de identificar el mecanismo específico que provoca el síntoma. Metodología de anamnesis. Estrategias de entrevista: encaminar al paciente hacia la curación, NO hacia la cronificación.

**Tema 11:** La interpretación de los análisis clínicos: Análisis de laboratorio. Pruebas de estrés. La medición de la capacidad adaptógena.

**Tema 12:** La práctica clínica: Casos clínicos.

**Tema 13:** El sistema inmune dentro de la PNI: El sistema innato, adaptativo y común de las membranas mucosas. Respuesta inmunitaria específica Th1 y Th2.

**Tema 14:** La programación metabólica y su impacto sobre el sistema inmunitario: El niño y su desarrollo inmunológico. Consecuencias en el adulto.

**Tema 15:** Resoleomics; la ciencia de la solución. Danger signals, estrés y la respuesta inmunológica.

**Tema 16:** Fisiología del metabolismo energético: Rutas metabólicas. Índice glucémico vs carga leucémica. Fisiología de la conexión páncreas-hígado.

**Tema 17:** Resistencia a la insulina: Mecanismos de acción. El síndrome metabólico como base de la enfermedad: Low grade Inflammation. Obesidad, patología cardiovascular y patología degenerativa.

**Tema 18:** Estrategias de intervención: Diagnóstico diferencial órgano específico. El ejercicio físico como herramienta clave. Nutrición y suplementación específica.

**Tema 19:** Bases neurofisiológicas del dolor: Del Gate Control System a la Neuromatrix of Pain. Tipos de dolor: inflamatorio, hipóxico, neuropático y central.

**Tema 20:** Riesgos y mecanismos de cronificación: Diagnóstico diferencial y estrategias de intervención en función del tipo de dolor. Los ejes de estrés y dolor.

**Tema 21:** Síndromes de sensibilización central: ¿Cómo identificar que se trata de un desorden central? Estrategias de tratamiento en el dolor central. Fibromialgia, síndrome de fatiga crónica, dolor crónico lumbar, etc.

**Tema 22:** Fisiología del tejido conjuntivo: Funciones del tejido conjuntivo. Histología. Interacciones en la Psiconeuroinmunología clínica.

**Tema 23:** La lesión aguda-Nutrición como regeneración: Resoleomics: la ciencia de la resolución. Nutrientes específicos para la resolución. Hipoxia Stress Reaction. Suplementación nutritiva específica para la regeneración.

**Tema 24:** Lesiones del aparato locomotor: La lesión subaguda o de larga duración. Relaciones metabólicas.

**Tema 25:** Desintoxicación hepática: Fisiología. Nutrición como medicamento. Suplementación desintoxicativa.

**Tema 26:** El hígado como órgano regulador de la salud: Tendinopatías - problemas musculares. Hígado graso.

**Tema 27:** El riñón: Mecanismos de acción: toxinas hidrosolubles. El control de PH. Los electrolitos. Suplementación específica.

**Tema 28:** La neuropsicología; la determinación de la personalidad, el temperamento y los enlaces hacia la química neurológica.

**Tema 29:** El proceso de establecer objetivos: Análisis de las soluciones intentadas y búsqueda de patrones comunes. Las técnicas de proyección al futuro: la pregunta del milagro, la bola de cristal, etc. Cualidades de los objetivos bien planteados. Comunicación persuasiva: El lenguaje hipnótico sin trance. Inducción de soluciones dirigidas al inconsciente. Lenguaje paradójico.

**Tema 30:** La definición del problema: De la adversidad al síntoma. Factores y consecuencias asociadas al padecimiento de síntomas. La negociación del problema.

**Tema 31:** El eje HPG: Diferencias entre hombre y mujer. Implicaciones en la salud de las hormonas sexuales. La conexión cerebro-gónadas: conducta hormona específica. El eje HPT; patologías de los órganos que regulan la termogénesis, la temperatura corporal y el peso.

**Tema 32:** Hormonas sexuales femeninas: El ciclo menstrual: síndrome premenstrual, dismenorrea, etc. La evolución hormonal de la mujer. El proceso de envejecimiento: la menopausia.

**Tema 33:** Hormonas sexuales masculinas: Desórdenes metabólicos en el hombre y en la mujer (ovario poliquístico). La testosterona como hormona antiálgica.

**Tema 34:** Integración de los diferentes sistemas en la práctica clínica.

**Tema 35:** Elección de la estrategia terapéutica.

**Tema 36:** Casos clínicos.

**Fin del curso**