

Centro de
conocimiento
teórico y cursos
prácticos de PNI
Clínica y terapia
nutricional



Curso de Nutrición, ejercicio físico y fisioterapia

Cursos dirigidos a fisioterapeutas colegiados

Knowledge Centre for Clinical PNI and
Nutritional Medicine

Natura Foundation T : +31 (0)186 577 177
PO Box 7279 E : info@naturafoundation.es
3281 XB Numansdorp I : www.naturafoundation.es



Justificación

La evolución de la fisioterapia y de sus aplicaciones clínicas en estos últimos años ha hecho que el fisioterapeuta actual tenga que abordar en su práctica clínica diaria una gran variedad de desórdenes. Cada vez más, la fisioterapia está creciendo en una línea de trabajo integral en la que se contemplan aspectos terapéuticos globales como la nutrición y/o el ejercicio físico.

La necesidad de poder solucionar aquellas disfunciones que tienen como mecanismo de acción la conexión entre vísceras y aparato locomotor, hace que la utilización de la nutrición y el ejercicio físico como herramienta de tratamiento sea clave en la fisioterapia moderna.

Este curso, organizado por Centro Cuidarte bajo los auspicios de la Fundación Natura en Holanda (www.naturafoundation.es) aporta los conocimientos necesarios para diagnosticar y tratar aquellos desórdenes orgánicos que dan síntomas al sistema musculoesquelético. Al final del curso, el alumno será capaz de diagnosticar y utilizar la alimentación, el ejercicio físico y los suplementos nutritivos como estrategias terapéuticas que complementen la terapia manual.

Programa

1er Seminario: La alimentación como base de la salud.

- Orígenes y principios fisiológicos de una alimentación saludable.
- Influencias de los nutrientes sobre los diferentes sistemas corporales. Profundización en el sistema musculoesquelético y la inflamación.
- Tratamiento y fidelización de los pacientes mediante la nutrición.

2º Seminario: Ejercicio Físico. La base de la pirámide de la salud.

- Terapia activa. Una herramienta imprescindible.
- Ejercicio físico como medicamento. Fisiología, pruebas diagnósticas y tratamiento.
- Estrategias de actuación objetivo específicas: saludable rendimiento y tipos de patologías.

3er Seminario: Los suplementos nutritivos. Asegurar el éxito de la intervención.

- Los 15 suplementos nutritivos más útiles en la práctica clínica de la fisioterapia.
- Indicaciones, mecanismos de acción y dosificación.
- Intervenciones específicas por patologías.

4º Seminario: Integración clínica en fisioterapia.

- Integración clínica de la nutrición, el ejercicio físico y los suplementos nutritivos en la práctica de la fisioterapia.
- Casos clínicos.

Información práctica

Profesores

- Leo Pruijboom: Master of Scienc, Director Científico de Natura Foundation, Psiconeurinmunólogo, Presidente de la IACPNI y Profesor asociado de las Universidades de Gerona y Graz.
- Begoña Ruíz: Diplomada en Fisioterapia y Máster en Psiconeuroinmunología Clínica.
- David Vargas: Diplomado en Fisioterapia y Máster en Psiconeuroinmunología Clínica.
- Daniel de la Serna: Diplomado en Fisioterapia. Posgrado en Psiconeuroinmunología Clínica.

Horario:

Sábado de 9:00 a 13:30 y de 15:00 a 19:00

Domingo de 9:00 a 13:30 y de 15:00 a 18:00

Lugar: C/ Princesa 29, 4ºD (Madrid).

Hoja de Inscripción

Numero de plazas: Aforo máximo limitado a 30 personas.

Requisitos de inscripción

Las plazas se reservarán por riguroso orden de entrada en el registro de secretaría de CENTRO CUIDARTE en el siguiente horario de atención. L-J de 10:30 a 13:30 y de 17:30 a 20:00h. V de 10:30 a 13:30h. Para formalizar la matrícula se deberá remitir el boletín de suscripción junto con la copia del justificante de haber realizado el ingreso de la cuota de inscripción a la Secretaría de CENTRO CUIDARTE. El pago de la cuota no garantiza la inscripción en el curso. es necesario confirmar la recepción de la documentación y si ha sido admitido, o por el contrario está en lista de espera.

CENTRO CUIDARTE se guarda el derecho de desconvocar los cursos en el caso de que no se consiga convocar el número mínimo de alumnos exigidos. Únicamente se aceptarán cancelaciones, con devolución de cuotas de inscripción, hasta dos semanas antes del comienzo de los cursos, en estos casos:

- Si la cancelación se realiza con un mes de antelación se devolverá el 75% de la cuota de inscripción.
- Si la cancelación se realiza con dos semanas de antelación se devolverá el 50% de la cuota de inscripción.

Más información

CENTRO CUIDARTE S.L.

Elena López Forte: 616213847

Daniel de la Serna Vilar: 679167862

CIF: B85948651

C/ Mantuano 54. Local

Madrid, 28002

Tfno y Fax- 91 5199168

Página web: www.centrocuidarte.com

Correo electrónico: centrocuidarte.formacion@gmail.com