



## SALUD NATURAL DE CORAZÓN

En la naturaleza abundan sustancias seguras y biológicamente activas que contribuyen a la vitalidad del cuerpo humano. Bonusan emplea los últimos avances científicos para convertir ingredientes naturales en suplementos nutricionales de alta eficacia para uso médico y terapéutico. Así era en 1966 y así sigue siendo hoy en día. Somos una empresa familiar holandesa que creemos firmemente en lo que hacemos y trabajamos en siete países de Europa Occidental. Nos encargamos nosotros mismos de la investigación, el desarrollo y la fabricación, para garantizar la más alta calidad en nuestros productos. A través de nuestros programas de formación queremos compartir con todos ustedes nuestros conocimientos y experiencias, para que así pueda contar con los mejores medios naturales a la hora de ayudar a sus pacientes en el avance hacia la recuperación.



INFO@BONUSAN.ES - WWW.BONUSAN.ES

## Natura Foundation

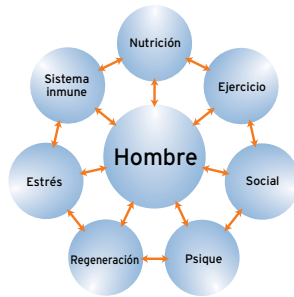
El objetivo de la Natura Foundation consiste en proporcionar información sobre la PNI clínica y la medicina nutricional a facultativos y terapeutas. Natura ofrece información en todo el mundo mediante sus seminarios y cursos de formación así como a través de su sitio web y su boletín informativo. Nuestra iniciativa fomenta una forma de medicina paramédica en la que el paciente sea verdaderamente el centro de atención y pueda ser así encauzado hacia una mejor salud de una forma más eficaz.

### La psiconeuroinmunología clínica y la medicina nutricional

Nuestra filosofía entiende que la PNI clínica forma parte de la medicina regenerativa, una disciplina que también considera de valor clínico elementos como la dieta, el ejercicio y otras intervenciones naturales y convencionales. A través de la regulación de mecanismos de comunicación en la PNI puede influirse de manera positiva en procesos epigenéticos. El estrés es mucho más que la simple sobrecarga psicológica, ya que comprende asimismo dietas poco saludables, falta de ejercicio, factores ecológicos y muchos otros factores lesivos. Por ello resulta de gran utilidad el concepto de psiconeuroinmunología clínica.

### ¿Es realmente necesario el uso de suplementos?

El modo de vida de las sociedades occidentales modernas impone grandes cargas a nuestro cuerpo. Para un correcto funcionamiento, este último necesita numerosos nutrientes esenciales. Sin embargo, la agricultura intensiva empleada en los últimos años ha producido un deterioro grave de la calidad de nuestros alimentos. En la mayoría de los casos, nuestra dieta actual no es lo suficientemente rica en nutrientes, ni siquiera cuando se adoptan pautas de alimentación saludables. Por tanto, resultan esenciales los suplementos nutricionales y la fitoterapia, ya que contribuyen a lograr una salud óptima y a prevenir y tratar problemas comunes.



## Curso introductorio de psiconeuroinmunología clínica

¿Son los procesos inflamatorios de bajo grado la causa de las afecciones crónicas?

Leo Pruimboom

Madrid | 2 - 3 de diciembre de 2011

*"Tratamiento natural de enfermedades autoinmunes, diabetes tipo 2, síndrome metabólico, sobrepeso, afecciones cardiovasculares y cuadros clínicos mentales"*

Centro de conocimiento teórico y cursos prácticos de PNI clínica y terapia nutricional

Natura Foundation T: +31(0) 186 577 177  
PO Box 7279 E: info@naturafoundation.es  
NL-3280 AB Numansdorp W: www.naturafoundation.es



En el mundo occidental gran cantidad de personas se ven afectadas por dolencias crónicas que parecen estar causadas por procesos inflamatorios de bajo grado. Para activar el sistema inmune de forma crónica son necesarios al menos dos factores que actúan conjuntamente. Uno de ellos es un antígeno extraño concreto y el otro es el responsable de la activación del sistema inmune contra tal antígeno. Barreras naturales como la piel, la pared intestinal y la mucosa de la cavidad bucal y las nasales están conformadas de tal forma que impiden la entrada de antígenos extraños. En el momento en que estas barreras naturales se ven dañadas, sustancias ajenas al cuerpo llegan al torrente sanguíneo o al sistema linfático, lo que provoca una activación del sistema inmune in situ. Solo tendrá lugar una reacción inmune efectiva cuando un segundo factor active espontáneamente el sistema inmune. Este segundo factor puede ser desde una sustancia jabonosa presente en la alimentación (p. ej. saponinas de la patata) a determinados daños oxidativos pasando por toxinas formadas a partir de elementos como determinados ácidos grasos (bien de manera endógena o exógena).

### Terapia eficaz

Una terapia enfocada al reforzamiento de las barreras corporales (piel, mucosa, intestino) conduce a la reparación de la tolerancia inmunitaria. Entonces, por así decir, se desconecta el sistema inmune "hiperactivo", lo que conlleva un gran ahorro de energía para el tejido cerebral y muscular, en especial el cardíaco. Precisamente este último efecto es quizás el beneficio más importante de la desconexión del sistema inmune hiperactivo. Un sistema inmune en descanso consume solo un 3 % del suministro energético total (en torno a 48 kcal por 24 horas). Un sistema inmune activado puede necesitar hasta incluso el 58 % del suministro energético total (1000 kcal por 24 horas). Para ello, el sistema inmune consume en particular glucosa y determinadas proteínas, nutrientes que literalmente se "roban" al cerebro, los músculos y el sistema reproductivo.

Un sistema inmune activado de forma crónica perturba por tanto el funcionamiento normal del cerebro (cambios de humor, problemas de concentración, depresión, inflamación) y causa pérdida de líbido y fertilidad además de daños en el aparato locomotor.

*En otras palabras: en la base de casi todas las afecciones modernas hay un proceso inflamatorio de bajo grado.*

El reforzamiento de las barreras exige un tratamiento integral en lo referente a alimentación y suplementos. En este curso introductorio se comentan los nutrientes esenciales así como sus efectos y mecanismos de acción. Se trata asimismo, de forma muy práctica, su aplicabilidad (dosificación y duración). El curso ofrece, en resumen, un protocolo de tratamiento global basado en las últimas observaciones científicas.

### Para saber más sobre:

- las repercusiones sanitarias de la dieta del siglo XXI
- desencadenantes de procesos inflamatorios de bajo grado y cómo detenerlos
- la psiconeuroinmunología (PNI) clínica y sus mecanismos de actuación
- los factores de riesgo nutricionales que activan los ejes centrales del estrés y el sistema inmune
- reacciones inmunes y equilibrio energético
- herramientas prácticas para contribuir al avance de los pacientes hacia la recuperación

### Organización

Este curso está organizado por Centro Cuidarte bajo los auspicios de la Natura Foundation.

### ¿A quién va dirigido?

El curso va principalmente dirigido a naturópatas, nutricionistas, fisioterapeutas, osteópatas, quiroprácticos, psicólogos, farmacéuticos, licenciados de INEF, estudiantes de medicina, personal hospitalario y otros profesionales de la atención sanitaria.

### Fecha, hora y lugar

Viernes 2 de diciembre de 2011 de 9:30 a 19:30 y sábado 3 de diciembre de 2011 de 9:00 a 13:30 en UNICENTRO, Paseo de la Habana 9-11 Madrid.

### Precio

El coste de asistencia es de 150 euros, y comprende también almuerzo, café/té, programa, certificado de participación y una bolsa con un producto de muestra. Pueden inscribirse enviando un correo electrónico a [centrocuidarte.formacion@gmail.com](mailto:centrocuidarte.formacion@gmail.com) con sus datos y profesión. Dos semanas antes del inicio del curso se le enviará la confirmación de inscripción, la factura y un itinerario.



### El ponente

**D. Leo Pruimboom, Master of Science - Director Científico de la Natura Foundation, psiconeuroinmunólogo, Presidente de la IACPNI y profesor asociado de la Universidad de Girona y Graz.**

D. Leo Pruimboom es Director Científico de la Natura Foundation, creada en 1999 por Bonusan para compartir los conocimientos de que se dispone en el campo de la terapia ortomolecular, la fitoterapia y la psiconeuroinmunología clínica entre facultativos y terapeutas. A lo largo de la última década, la Natura Foundation se ha convertido en el centro de conocimiento por excelencia en este ámbito, con un vasto banco de datos y una extensa red de profesionales. El Sr. Pruimboom es el principal docente en la fundación y los cursos de Natura han contado con la asistencia de unos tres mil médicos y terapeutas de los Países Bajos, Bélgica, España, Portugal y Alemania. Si desea más información, visite [www.naturafoundation.es](http://www.naturafoundation.es).